REVISI 16 JUNI 2023

1. GEJALA EMOSIONAL (E)

AMBANG DAN ABNORMAL

1. Sering mengeluh sakit badan ( seperti sakit kepala )
2. Banyak kekhawatiran
3. Sering tidak bahagia, menangis
4. Gugup atau mudah hilang percaya diri
5. Mudah takut

NORMAL :

1. Tidak merasakan sakit badan
2. Tidak ada rasa khawatir
3. Bahagia
4. Percaya diri yang tinggi
5. Berani
6. Gejala perilaku (C)

Ambang dan Abnormal

1. Sering marah meledak-ledak
2. Umunya berprilaku tidak baik, tidak melakukan apa yang diminta orang dewasa
3. Sering berkelahi
4. Sering berbohong, curang.
5. Mencuri

Normal :

1. Tidak mudah marah
2. Memiliki kepribadian dan perilaku yang baik, teguh pada pendirian diri sendiri
3. Tidak pernah melakukan perkelahian
4. Tidak berbohong dan tidak melakukan kecurangan dalam hal apapun
5. Tidak mencuri
6. Hiperaktivitas (H)

Ambang dan Abnormal :

1. Gelisah, terlalu aktif, tidak dapat diam lama.
2. Terus bergerak dengan resah.
3. Mudah teralih, konsentrasi buyar.
4. Tidak berpikir sebelum bertindak
5. Tidak mampu menyelesaikan tugas sampai selesai.

Normal :

1. Tidak merasa gelisah, dan dapat mengendalikan sikap
2. Dapat mengendalikan diri dan tidak mudah resah
3. Konsentrasi
4. Berpikir panjang sebelum melakukan sesuatu
5. Mampu menyelesaikan tugas sampai selesai
6. Masalah teman sebaya (P)

Ambang dan abnormal :

1. Cenderung menyendiri, lebih senang main sendiri.
2. Tidak punya 1 teman baik.
3. Tidak disukai anak-anak lain.
4. Diganggu/digerak oleh anak lain.
5. Bergaul lebih baik dengan orang dewasa dari pada anak-anak

Normal :

1. Senang bergaul
2. Memiliki sahabat / teman baik
3. Memiliki banyak teman dan dapat bersosialisasi dengan orang banyak
4. Bergaul dengan anak anak yang seusia nya
5. Perilaku *proposional* (Pro)

Ambang dan Abnormal :

1. Mampu mempertimbangkan perasaan orang lain.
2. Bersedia berbagi dengan anak lain. - Suka Menolong.
3. Bersikap baik pada anak yang lebih muda.
4. Sering menawarkan diri membantu orang lain.

Normal :

1. Tidak Dapat menjaga perasaan orang lain
2. Cuek
3. Tidak suka membantu dengan orang lain / cuek
4. Memliki sikap yang tidak baik

REVISI SOAL SRQ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Apakah Anda sering merasa sakit kepala? |  |  |
| 2 | Apakah Anda kehilangan nafsu makan? |  |  |
| 3 | Apakah tidur Anda tidak nyenyak? |  |  |
| 4 | Apakah Anda mudah merasa takut? |  |  |
| 5 | Apakah Anda merasa cemas, tegang, atau khawatir? |  |  |
| 6 | Apakah tangan Anda gemetar? |  |  |
| 7 | Apakah Anda mengalami gangguan pencernaan? |  |  |
| 8 | Apakah Anda merasa sulit berpikir jernih? |  |  |
| 9 | Apakah Anda merasa tidak bahagia? |  |  |
| 10 | Apakah Anda lebih sering menangis? |  |  |
| 11 | Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari? |  |  |
| 12 | Apakah Anda mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan? |  |  |
| 13 | Apakah aktivitas/tugas sehari-hari Anda terbengkalai? |  |  |
| 14 | Apakah Anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini? |  |  |
| 15 | Apakah Anda kehilangan minat terhadap banyak hal? |  |  |
| 16 | Apakah Anda merasa tidak berharga? |  |  |
| 17 | Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup Anda? |  |  |
| 18 | Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu? |  |  |
| 19 | Apakah Anda merasa tidak enak di perut? |  |  |
| 20 | Apakah Anda mudah lelah? |  |  |
| 21 | Apakah Anda minum alkohol lebih banyak dari biasanya atau Apakah Anda menggunakan narkoba? |  |  |
| 22 | Apakah Anda yakin bahwa seseorang mencoba mencelakai Anda dengan cara tertentu? |  |  |
| 23 | Apakah ada yang mengganggu atau hal yang tidak biasa dalam pikiran Anda? |  |  |
| 24 | Apakah Anda pernah mendengar suara tanpa tahu sumbernya atau yang orang lain tidak dapat mendengar? |  |  |
| 25 | Apakah Anda mengalami mimpi yang mengganggu tentang suatu bencana/musibah atau adakah saat-saat Anda seolah mengalami kembali kejadian bencana itu? |  |  |
| 26 | Apakah Anda menghindari kegiatan, tempat, orang atau pikiran yang mengingatkan Anda akan bencana tersebut? |  |  |
| 27 | Apakah minat Anda terhadap teman dan kegiatan yang biasa Anda lakukan berkurang? |  |  |
| 28 | Apakah Anda merasa sangat terganggu jika berada dalam situasi yang mengingatkan Anda akan bencana atau jika Anda berpikir tentang bencana itu? |  |  |
| 29 | Apakah Anda kesulitan memahami atau mengekspresikan perasaan Anda? |  |  |

KETERANGAN :

1. Apabila terdapat  5 atau lebih jawaban YA pada no 1-20 berarti terdapat masalah psikologis seperti cemas dan depresi
2. Apabila terdapat jawaban YA pada No. 21 berarti terdapat penggunaan zat psikoaktif/narkoba
3. Apabila terdapat satu atau lebih jawaban YA dari no. 22-24  berarti terdapat gejala gangguan psikotik (gangguan dalam penilaian realitas) yang perlu penanganan serius
4. Apabila terdapat satu atau lebih jawaban YA dari no. 25-29 berarti terdapat gejala-gejala gangguan  PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) / gangguan stres setelah trauma